

Jutta Müller

Kreative Kräuter - Werkstatt



Feste Termine

Grafschafter Kräuterschulgarten, Textilstr. 15, 48465 Schüttorf, Tel. 05923-9023554

- 27.02.2018, 18.00 - 21.00 Uhr "Natürlich gepflegt" - Naturkosmetik für Erwachsene
- 17.04.2018, 18.00 - 21.00 Uhr "Immer gut drauf" - Aufstriche, Kräuterbutter, Pesto's
- 17.07.2018, 14.30 - 16.45 Uhr Naturkosmetik für Kinder 7 - 12 Jahre
- 19.07.2018, 14.30 - 16.45 Uhr Naturkosmetik für Kinder 7 - 12 Jahre
- 31.07.2018, 14.30 - 16.45 Uhr Naturkosmetik für Kinder 7 - 12 Jahre
- 02.08.2018, 14.30 - 16.45 Uhr Naturkosmetik für Kinder 7 - 12 Jahre
- 21.08.2018, 18.00 - 21.00 Uhr "ALTES WISSEN neu beleben, Tinkturen, Balsame & Öle
- 18.09.2018, 18.00 - 21.00 Uhr "Süße Flaschengeister" - Sirup & Likör

VHS Lingen, Anmeldung unter 0591/91202-0 oder www.vhs-lingen.de

- | | |
|--|------------|
| 24.05.2018, 18.30 - 21.30 Uhr "Süße Flaschengeister" - Sirup & Likör | Kurs 92470 |
| 26.05.2018, 9.30 - 12.30 Uhr Naturkosmetik für Kinder 8 - 12 Jahre | Kurs 99290 |
| 21.06.2018, 18.30 - 21.30 Uhr "Immer gut drauf" - Aufstriche, Kräuterbutter, Pesto's | Kurs 92450 |
| 03.08.2018, 17.00 - 20.00 Uhr "Eine Hand wäscht die andere" - Seifengießen | Kurs 99460 |

Alle Workshops sind flexibel buchbar, auch als Kinder-Geburtstag!

Weitere Informationen:

Jutta Müller, Eibenweg 7, 49808 Lingen, Tel. 0591-9664861
Mobil. 0174-6009980, Email: juttamueller@freenet.de
www.juttamueller.info

Jutta Müller

Programm 2018

Kreative Kräuter - Werkstatt



Geburtstage
Workshops / Seminare
Gruppenangebote
VHS-Kurse

**Anmeldungen
Tel. 0591 - 9664861**

Angebote für Erwachsene

"Süße Flaschengeister" - Sirup & Likör

Haben Sie schon mal Fliedersirup oder Veilchenblütenlikör probiert? Wie wäre es mit Verbänenlikör, Duftgeranien-Sirup oder Wildblütenlikör? Außergewöhnliche Pflanzen- und Blütenaromen in Sirup und Likör konserviert. Wir verarbeiten Kräuter, Blüten, Früchte und Wurzeln aus dem heimischen Garten zu leckerem Sirup & Likör.

"ALTES WISSEN neu beleben" - Tinkturen, Balsame & Öle

Unsere Großmütter wussten noch, was bei Verbrennungen, Schnittwunden oder Stichen hilft. Wir werden gemeinsam Balsame, Tinkturen und Öle herstellen und erfahren wie sie optimal eingesetzt werden. Diese und viele andere Produkte lassen sich mit einfachen Mitteln, in hoher Qualität und ganz nach unseren individuellen Bedürfnissen herstellen.

"Natürlich gepflegt" - Naturkosmetik für Erwachsene

Naturkosmetik selber machen macht nicht nur Spaß, sie bietet uns genau das, was unsere Haut wirklich braucht und ist dazu noch kostengünstig. Lippenpflege, Handcreme und Seife, bis hin zum Badesalz - gezielte Pflege für unsere Haut.



"Immer gut drauf" - Aufstriche, Kräuterbutter, Pesto's und mehr

Haben Sie schon mal Bärlauch-Dip oder Wildkräuterpesto probiert? Wie wäre es mit Löwenzahn-Bruschetta, Schafgarbenbutter oder Vogelmlieren-Aufstrich? Wir verarbeiten Kräuter, Blüten, Früchte und Wurzeln vom Wegesrand zu leckeren Aufstrichen und anderen Gaumenfreuden.

"Beschwipste Kräuter" - Kräuterschnaps & Kräuterwein

Schon im alten Ägypten waren Kräuterweine und -schnaps als wahre Schätze bekannt, und wurden von Klosterapothekern für verschiedenste Beschwerden verschrieben. Viele Rezepturen stammen von Hildegard von Bingen, sowie aus anderen alten und neuen Quellen der Volksheilkunde. Heute werden Kräuter, Früchte, Wurzeln oder Beeren genutzt um dem Alkohol eine zusätzliche Geschmacksnote zu verleihen.

"Baden wie Kleopatra" - Badezusätze einfach selbst gemacht

Konventionelle Körperpflegeprodukte, wie z.B. Deos, Duschgels und Badezusätze enthalten oft bedenkliche Stoffe, die uns mehr schaden als nutzen können! Mit hochwertigen Ölen, Salzen, Kräutern und Blüten stellen wir verschiedene Badezusätze her. Badeprälinen, Badesalz, Bademilch und Bädöl schön verpackt, dienen auch als kleine Geschenke. Mit einem Hauch von Luxus verwandeln wir unser Badezimmer in eine Wohlfühl-oase.

"Eine Hand wäscht die andere" - Seifengießen

Das Seifengießen bietet eine einfache Möglichkeit, dekorative, kleine Seifen selbst herzustellen. Ob zum Verschenken oder selbst nutzen, Gießseifen sehen toll aus und eignen sich als Dekoration für das heimische Badezimmer.

Angebote für Kinder

"Natürlich leicht" - Naturkosmetik für Kinder

Für Mama eine Seife mit Rosenblüten oder für die Freundin ein Lippenbalsam mit Vanilleduft? Naturkosmetik selbst herzustellen macht riesigen Spaß. Ihr dürft Badesabonnes, Badesalze, Lippenbalsame, Körperöle oder Seifen herstellen. Es wird eifrig geknetet, geraspelt, gerührt, geformt, kriert und schön verpackt. Wie wäre es mit deiner ganz speziellen "Super-Sauber-Seife" oder deinem "Glitzer-Blütenbad"?

"Alles dufte oder was?" - Duftsteine herstellen

Duftsteine sind praktisch, frischen die Zimmerluft schnell auf und sehen dabei auch noch toll aus. Duftsteine sind überall einsetzbar, ob in Wohnräumen, Bad, ja sogar im Auto oder in die Tasche gelegt. Mit Blüten oder Kräutern vermischt und schön verpackt, eignen sie sich wunderbar als Geschenk.

"Ab ins Glas" - Marmeladen-Werkstatt

Wir putzen, waschen und zerkleinern die besten Früchte der Natur und kochen daraus leckere Marmelade. Was dabei zu beachten ist und welche Tipps und Tricks es gibt, lernt ihr in diesem Workshop. Ihr dürft eure eigene Marmeladen-Kreation herstellen und die Gläser anschließend noch verzieren.

"Kräuter in den Topf!" - Abenteuer Küche

Kräuter sind spannend, gesund und wachsen fast überall. Bewaffnet mit Kochlöffel und Schürze schnippeln, schnattern und lachen wir. Gemeinsam wollen wir kleine, feine und leckere Gerichte mit Kräutern herstellen und nebenbei etwas über sie erfahren.

Neu



Kreative Naturwerkstatt

In meinem Programm für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, wandern wir durch den Jahresrhythmus mit bunten Angeboten, wie

Naturkosmetik herstellen

Waldfeenbad, Blütenseife, Lippenbalsam, Blubberkräuterbomben

Wildes Werken mit Naturmaterialien

Kette, Blüten-Tattoo, Traumfee, Mut-Mach-Glas, Kräuterzauberstab, Windlicht, Mandala Schulgarten erkunden

mit geheimnisvollen Ecken, Tieren, Pflanzen, Herstellung „Kräutergarten-To-Go“

Wilde Werkstattküche

Feenbrause, Halströster, Hustensirup, Marmelade, Blütenzucker, Kräutersalz, Blütenbutter

Jahresabschluss

Feuerschale, Schokoladen-Stockbrot, Propeller-Würstchen, Feuergeister-Muffins

Termine 2018:

24.03. / 02.06. / 28.07. / 29.09. von 10 - 13 Uhr, 24.11. von 16.30 - 19.30 Uhr
Grafschafter Kräuterschulgarten, Textilstraße 15, 48465 Schüttorf

07.04. / 09.06. / 25.08. / 13.10. von 10 - 13 Uhr, 01.12. von 16.30 - 19.30 Uhr
Jutta Müller, Kreative Kräuter-Werkstatt, Eibenweg 7, 49808 Lingen